

KMP SUWAŁKI

<https://suwalki.policja.gov.pl/po3/informacje/aktualnosci/82604,quotKreci-nas-bezpieczenstwo-nad-wodaquot-z-dzielnicowym-i-ze-Slobodki.html>
2022-09-28, 07:17

"KRĘCI NAS BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ" Z DZIELNICOWYMI ZE SŁOBÓDKI

Data publikacji 03.08.2022

Wakacje, przyjemne temperatury i słońce sprawiają, że właśnie nad wodą wypoczywamy najchętniej. Dzielnicowi ze Słobódki sprawdzają niestrzeżone kąpieliska i plaże w swoim rejonie. Przypominają, korzystającym z uroków Suwalszczyzny, o podstawowych zasadach bezpieczeństwa nad wodą.

Wakacje w pełni. Aby było bezpiecznie, dzielnicowi ze Słobódki systematycznie też kontrolują tereny akwenów. Miłośnikom odpoczynku nad wodą, jak również turystom odpoczywającym na Suwalszczyźnie - mundurowi przypominają główne zasady bezpieczeństwa nad wodą i jednocześnie przekazują im informacje, gdzie można znaleźć poszczególne jednostki Policji, a także w jaki sposób można nawiązać kontakt z poszczególnym dzielnicowym - [dzielnicowi PP w Słobódce](#)

Jeziora to idealne miejsca na wypoczynek. Należy jednak pamiętać, że woda to żywioł, który nie wybacza błędów. Korzystając z jej uroków, nie zapominajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

- korzystajmy ze strzeżonych kąpielisk,
- zwracajmy uwagę na warunki atmosferyczne,
- nie pływajmy w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura to 22-25 stopni);
- nie skaczmy rozgrzani do wody. Przed wejściem do wody ochlapmy nią klatkę piersiową, szyję, kark - unikniemy wstrząsu termicznego, którego nasz organizm bardzo nie lubi;
- nie skaczmy do wody w miejscach nieznanych. Może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią;
- nie przeceniajmy swoich możliwości i umiejętności pływackich,
- pamiętajmy, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak nadmuchiwane koło;
- wypływając sprzętem wodnym zawsze zakładajmy na siebie kapok.
- nigdy nie kąpmy się po spożyciu alkoholu!!!
- zwracajmy uwagę na dokumenty i przedmioty wartościowe.

Niech "Kręci nas bezpieczeństwo nad wodą"!



